

CAGLIARI
ottobre/dicembre
2019

PRONTI PER IL MONDO



#try
#happy
#future
#beauty
#testimonial
#community
#skills
#education
#gruppo
#live
#virtual
#social
#champion
#star
#fast
#4D
#local

I LIBRI AIUTANO A LEGGERE IL MONDO

decima edizione

**SKILLELLÉ /
PRONTI PER IL MONDO**

ottobre/dicembre
2019

giovedì 24 ottobre - h 18.30

Mediateca del Mediterraneo, Via Mameli 164
Leggerissimo - PER AMOR PROPRIO – Perché l'Italia deve smettere di odiare l'Europa (e di vergognarsi di se stessa), incontro con l'autore **Federico Fubini**, giornalista, e presentazione del libro (Longanesi, 2019)
introduce e modera il giornalista **Paolo Piras**

venerdì 25 ottobre - h 18.30

Mediateca del Mediterraneo, Via Mameli 164

Leggerissimo - DI CHI E' QUESTO CUORE

incontro con l'autore **Mauro Covacich** e presentazione del libro (La nave di Teseo, 2019)

introduce e modera la ricercatrice **Ester Cois**

sabato 26 ottobre - h 10.30

Liceo Eleonora d'Arborea, Via Carboni Boi 5

MYFACE-MYBOOK – gli studenti incontrano gli autori - presentazione dei libri:

NINA SENTE, di **Claudia De Lillo** alias **Elasti** (Mondadori 2019)

IL VECCHIO CHE LEGGEVA ROMANZI D'AMORE, di Luis Sepulveda (Guanda, 1989), con la traduttrice **Ilide Carmignani**

h 18.30

Mediateca del Mediterraneo, Via Mameli 164

Leggerissimo - NINA SENTE – una donna in giallo e il suo superpotere incontro con l'autrice **Claudia De Lillo** alias **Elasti** e presentazione del libro (Mondadori, 2019)

introduce e modera la traduttrice **Ilide Carmignani**

giovedì 31 ottobre - h 11.00

venerdì 1 novembre - h 11.00

sabato 2 novembre - h 11.00 - h 18.00

Teatro Massimo, Viale Trento 9, Sala M2

TRA SCRITTURA E IMPROVVISAZIONE - Ciclo di Lezioni con il Maestro **Giovanni Bietti**, pianista, compositore e musicologo e l'**Open Trios**, con **Pasquale Laino**, **Luca Caponi** e **Alessandro Gwiss** in collaborazione con Jazz'in Sardegna – European Jazz Expo

sabato 9 novembre - h 11.00

Liceo Eleonora d'Arborea, Via Carboni Boi 5

MYFACE-MYBOOK – gli studenti incontrano gli autori -
presentazione dei libri:

LA CHIAVE DELLO ZUCCHERO, di **Giacomo Mameli**, Il Maestrale,
2019

**MATEMATICA PER GIOVANI MENTI. Enigmi, problemi e giochi
per diventare cacciatori di numeri**, di **Daniele Gouthier** (Autore),
Massimiliano Foschi (Autore), **S. Modugno** (Illustratore) Edizioni
Dedalo, 2019

in collaborazione con il Festival Settesere Settepiazze Settelibri e
con Il Festival della Scienza

martedì 12 novembre - h 11.00

Istituto Penale per minorenni, Località Su pezzu Mannu - Quartucciu
(CA)

(incontro ristretto - solo su invito)

**Skill4building - ESPERIENZE DI DESIGN COLLABORATIVO PER
CAMBIARE IL MONDO**

Incontro con **Marco Tortoioli Ricci**, presidente dell'AIAP - Associazione
italiana design della comunicazione visiva e **Andrea Margaritelli**,
brand manager di Listone Giordano e Presidente dell'IN/ARCH-
Istituto Nazionale di Architettura. Introduce e modera **Barbara
Cadeddu**, docente DICAAR

giovedì 14 novembre - h 18.30

Fuaié del Teatro Massimo, Viale Trento 9

Skill4life – COME METTERE LE ALI ALLA GIOIA DI VIVERE

incontro con l'autore **Daniel Lumera** e presentazione del libro **LA
VIA DELLA LEGGEREZZA - perdere peso nel corpo e nell'anima**
(Mondadori, 2019), scritto con il medico **Franco Berrino**
introduce e modera la nutrizionista **Simona Magagnin**
in collaborazione con la rassegna **Storie in trasformazione**

venerdì 15 novembre - h 11.30

Liceo Euclide

Skill4life - MY LIFE DESIGN

incontro con l'autore **Daniel Lumera** e presentazione del libro **La cura del perdono – una nuova via alla felicità** (Mondadori 2016)

h 18.30

Fondazione di Sardegna, via San Salvatore da Horta, 2

Leggerissimo - ABSOLUTELY NOTHING, Storie e sparizioni nei deserti americani

incontro con l'autore **Giorgio Vasta** e presentazione del libro (Humboldt, in coedizione con Quodlibet, 2016)

introduce e modera **Ilide Carmignani**

sabato 16 novembre - h 11.00

Facoltà di lettere

Skill4life - ABSOLUTELY NOTHING, Storie e sparizioni nei deserti americani

incontro con l'autore **Giorgio Vasta** e presentazione del libro (Humboldt, in coedizione con Quodlibet, 2016)

introduce e modera **Ilide Carmignani**

martedì 19 novembre - h 19.00

ingresso su prenotazione

Lecture di gusto - L'EQUILIBRIO È LA BASE DELLA SALUTE - Percorso teorico e pratico per un'alimentazione bilanciata con **Yuki Yahiro**, educatrice alimentare Il Kyù e Responsabile del nutrimento nella Libera Università Okido-Yoga, **Francesca Pisu** e **Tiziana Tronci** esperte di macrobiotica e Maestre yoga

presentazione dei libri:

- Il medico di se stesso. Manuale pratico di medicina orientale, di Naboru B. Muramoto, Feltrinelli 2013,

- La Nuova Cucina Macrobiotica, Guida all'alimentazione macrobiotica - 300 ricette, di Michio Kushi , Aveline Kushi
- Introduzione alla Cucina Giapponese: Natura, Storia E Cultura, di Yoshihiro Murata, Accademia Della Cucina Giapponese

giovedì 21 novembre - h 20.00

Il Ghetto - Via Santa Croce, 18

Skill4life - IMPERFEZIONE - Una storia naturale

incontro con il filosofo della scienza **Telmo Pievani** e presentazione del libro (Raffaello Cortina Editore, 2019)

in collaborazione con UNISTEM e con il Festival Pazzo Idea

venerdì 29 novembre - h 11.00

Liceo Eleonora d'Arborea, Via Carboni Boi 5

Skill4life - MAMMA CHE FAME! Adolescenti: dall'acne al peso, i consigli pratici (e le ricette) della nutrizionista

incontro con **Stefania Ruggeri**, nutrizionista e ricercatrice del Crea (Centro di ricerca alimenti e nutrizione) e presentazione del libro (Sonzogno, 2018)

h 18.30

Biblioteca di quartiere, via Montevecchio

Skill4life - L'ALIMENTAZIONE DEI NOSTRI FIGLI, CONSIGLI E RICETTE PER TUTTI

incontro con **Stefania Ruggeri**, nutrizionista e ricercatrice del Crea (Centro di ricerca alimenti e nutrizione) e presentazione del libro

Mamma che fame! Adolescenti: dall'acne al peso, i consigli pratici (e le ricette) della nutrizionista, (Sonzogno, 2018)

introduce e modera **Luigi Minerba**, Professore Associato del Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Clinica e Molecolare - Università degli Studi di Cagliari

lunedì 2 dicembre - h 18.00

ingresso su prenotazione

Palestra Centro Macrobiotico Sardo, via P. L. da Palestrina, 32

L'ARTE DI VEDERE - incontro con il Maestro giapponese Yuji Yahiro sulle tecniche di ginnastica visiva e miglioramento della lettura

Lecture dal libro **L'arte di vedere** di Aldous Huxley e **Lo yoga per gli occhi** (Pickwick, 2015), del medico oculista Kazuhiro Nakagawa, fondatore e direttore del Vision Fitness Center di Tokyo

In collaborazione con la Palestra Centro Macrobiotico Sardo

sabato 7 dicembre - h 21.00

Luogo in via di definizione

MUNEDAICO – L'arte del Taiko - il suono assoluto universale del tamburo tradizionale giapponese, uno spettacolo con **Mugen Yahiro, Naomitsu Yahiro, Tokinari Yahiro**

In collaborazione con la Palestra Centro Macrobiotico Sardo e il festival Transistor

domenica 8 dicembre - h 11.00

Luogo in via di definizione

L'ARTE DEL TAIKO - Workshop di introduzione alla pratica dell'allenamento del Taiko, dedicato a chi vuole apprendere un metodo da seguire per incorporare le basi del movimento ed approfondire lo studio. Lo scopo dell'allenamento è quello di far risvegliare, sviluppare e manifestare la vera forza interiore, creando una condizione di armonia nel corpo, nel cuore e nella mente, per cercare di approfondire lo spirito.

a cura del gruppo di studio **MUNEDAICO – Mugen Yahiro, Naomitsu Yahiro, Tokinari Yahiro**

In collaborazione con la Palestra Centro Macrobiotico Sardo e il festival Transistor



**REGIONE AUTONOMA
DELLA SARDEGNA**

ASSESSORADU DE S'ISTRUZIONE PUBBLICA,
BENE CULTURALI, INFORMAZIONE, SPEDIZIONE E SPORT
ASSESSORADU DE S'ISTRUZIONE PUBBLICA, BENE CULTURALI,
INFORMAZIONE, SPEDIZIONE E SPORT
ASSESSORADU DE SU TURISMU, ARTESANIA E CIAMMERTZU
ASSESSORADU DE SU TURISMU, ARTIGIANADU E COMMERCIO

SARDEGNA



CITTÀ METROPOLITANA DI CAGLIARI



COMUNE DI CAGLIARI



CENTRO DI GIUSTIZIA MINORILE
PER LA SARDEGNA

Fondazione
**SARDEGNA
FILM COMMISSION**



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE
E SANITÀ PUBBLICA



LICEO CLASSICO E SCIENTIFICO EUCLIDE



LICEO STATALE ELEONORA D'ARBOREA



FONDAZIONE "EMANUELA ZANCAN" ONLUS
CENTRO STUDI E RICERCA SOCIALE



ASSOCIAZIONE
mariolé

LIBRIA AIUTANO A LEGGERE IL MONDO

ASSOCIAZIONE CULTURALE

malik



un progetto selezionato dall'impresa sociale
Con i Bambini
nell'ambito del Fondo per il contrasto della
povertà educativa minorile

SEGUICI SU



[instagram.com/skillelle.community](https://www.instagram.com/skillelle.community)



[facebook.com/skillelle](https://www.facebook.com/skillelle)



www.ilibriaiutanoaleggereilmondo.it

www.percorsiconibambini.it

www.conibambini.org

@ **INFO**

segreteria@associazionemalik.it